

# ВА

## ВОЛЖСКИЙ АВТОСТРОИТЕЛЬ

«ВА-Волжский Автостроитель»  
Выпускается с 1969 года



VA-ONLINE.RU

12+



### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



Мы делаем все, чтобы АВТОВАЗ был комфортной и безопасной территорией для работы. Мы строго соблюдаем все санитарные правила и избегаем очагов распространения COVID-19 среди сотрудников, потратив на эти мероприятия более 2 млрд рублей. И есть положительный результат! Я обещаю вам, что безопасность каждого сотрудника и всего коллектива АВТОВАЗа продолжит быть нашим высшим приоритетом. В последнее время во многих странах стартовала вакцинация. Это принципиально важно для прекращения пандемии и снятия жестких санитарных ограничений. В январе Россия объявила общенациональную кампанию вакцинации – абсолютно добровольную и бесплатную для каждого гражданина страны. Мы обратились в органы власти и получили положительный ответ – мы будем в авангарде вакцинации. Первая партия вакцины скоро поступит на завод, и я прошу каждого сотрудника принять личное правильное и взвешенное решение. Уверен, что содержание этого специального выпуска нашей корпоративной газеты ответит практически на все ваши вопросы.

Будем здоровы!

**Ив Каракатзанис**, президент АО «АВТОВАЗ»

### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ АВТОВАЗА!



Мы входим в финальную стадию борьбы с коронавирусной инфекцией. На территории области стартует прививочная кампания, результатом которой должна стать выработка коллективного иммунитета к заразе. Для этого нам требуется вакцинировать 60% населения. Это амбициозная цифра, но ее достижение стоит того. Именно так мы сможем вернуться к прежней жизни без ограничений, по которой, я уверен, каждый из вас очень соскучился.

Наши медики уже год борются с COVID-19. И мы видим, насколько коварна эта болезнь. Насколько непредсказуемо ее течение и осложнения. Вакцинирование – единственный способ не ждать, когда она придет в ваш дом. Мы должны понимать, что это не «сделанное на коленке ведьмино варево», не какой-то эксперимент над людьми, а лекарство с доказанным эффектом. Прививки столетиями выручали человечество в страшные годы вспышек вирусов и инфекций. И здесь российская школа вирусологии по праву считается одной из лучших в мире.

Я сам, как врач, сделал прививку «Спутник V» еще на завершающем этапе ее тестирования в октябре прошлого года. Позже я привил всю свою семью. Сейчас у нас хороший уровень антител, которые надежно защищают нас от коронавируса. И на основе своего многолетнего опыта я считаю – вакцина эффективна и безопасна. Совсем скоро стартует прививочная кампания на АВТОВАЗе. Я благодарен руководству предприятия за активные действия в этом вопросе, за такую заботу о многотысячном коллективе завода. Теперь выбор за вами. Как быстро мы погрощаемся с болезнью, вернемся к нормальной жизни, зависит только от нас, от нашего понимания ситуации, ответственности за свое здоровье, за здоровье близких людей и детей. Я и все врачебное сообщество Тольятти рассчитываем на вашу сознательность и мудрость. Смелость, в конце концов. Только вместе мы сможем победить заразу, распрощаться с масками, свободно дышать и жить полной жизнью. Прививка – совсем скромная цена за это!

**Николай Ренц**, глава информационного центра при областном оперштабе по COVID-19, главврач Тольяттинской городской клинической больницы № 5

## «СПУТНИК V»



Прививка от COVID-19 осуществляется вакциной «СПУТНИК V», предназначенной для пациентов из основной группы риска. Вакцина создана учеными Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф.Гамалеи Минздрава России.

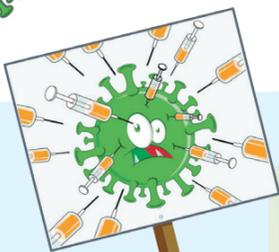
Препарат получен биотехнологическим методом на основе самой современной технологической платформы, созданной российскими учеными. Он безопасен, потому что не содержит коронавируса. Основа вакцины – созданные в лаборатории специальные структуры (векторы-носители), которые содержат лишь часть гена вируса. В ответ на встречу с ними иммунитет вырабатывает защитные антитела.

Для более надежной защиты препарат «СПУТНИК V» состоит из двух компонентов. Они сделаны на основе векторов аденовирусов разных серотипов. Поэтому вакцинация проводится двукратно: сначала вы получаете один компонент вакцины, потом второй.

Иммунитет начинает формироваться уже после первой прививки. Повторная прививка подстегивает иммунный ответ организма и дает более длительный эффект. Исследования доказывают, что двухступенчатая вакцинация дает иммунный ответ в 100% случаев. И такой иммунитет сильнее, чем у тех, кто переболел коронавирусом.

# ПРИВИВАЙСЯ, ЕСЛИ ВАКЦИНА

## ВАКЦИНА



### Какая вакцина будет использоваться на АВТОВАЗе? Почему?

На сегодняшний день в России производятся и используются две вакцины. «СПУТНИК V» и «ЭпиВакКорона» получили одобрение Министерства здравоохранения, прошли основные фазы испытаний, обладают подтвержденным защитным эффектом. Кроме того, определены противопоказания к их применению. Разработка вакцин проводилась в течение года на основе опыта, накопленного в процессе работы над препаратами для защиты от других заболеваний. На АВТОВАЗе в ближайшее время планируется использование вакцины «СПУТНИК V».

### Как действует вакцина «СПУТНИК V»?

#### За счёт чего возникает иммунитет к коронавирусу?

Вакцина не содержит живого вируса. От вируса взята информация (код ДНК), который содержится в его части в виде «шипа». Эта часть деактивирована, то есть вирус не может размножиться в организме. Информация помещена в носитель (белок), который вводится в организм. Иммунная система получает информацию и начинает вырабатывать защиту в виде антител. Такой механизм называется приобретенный иммунитет. При встрече с настоящим вирусом иммунная система уже натренирована и быстро его деактивирует с помощью выработки антител.

### Сколько введений вакцины «СПУТНИК V» требуется для достижения максимального эффекта?

Для выработки стойкого иммунитета требуется ввести две дозы вакцины с перерывом в три недели.

### Сколько длится эффект от вакцины «СПУТНИК V» (полгода, год, два года)?

Разработчики заложили максимальный срок защиты. После введения двух компонентов он должен продлиться в районе двух лет. Однако важно понимать, что на сегодняшний день еще нет людей, которые вакцинировались два года назад.

### Есть ли вероятность заразиться вирусом COVID-19 при вакцинации «СПУТНИК V»?

При вакцинации невозможно заразиться коронавирусом силу его деактивации: у него нет способности к размножению и поражению клеток. Человек может заболеть, только когда вирус размножается внутри организма. Части вируса, которые есть в вакцине, не размножаются.

### Вакцина «СПУТНИК V» оберегает от вируса на 100% или есть вероятность заболеть коронавирусом даже после прививки?

У каждой вакцины есть эффективность, доказанная на практике во время испытаний и последующих наблюдений. Для применяемых вакцин она составляет 92%. Это означает, что из 100 привитых 92 человека не заболели при встрече с коронавирусом. Вакцин со 100% эффектом не существует. Впрочем, среди тех, кто все-таки заболел, несмотря на получение прививки, отмечается отсутствие тяжелых форм течения болезни. Согласно имеющимся данным, среди тех, кто получил вакцину, выявлено 0,5% случаев последующего заражения.

### Насколько вакцина «СПУТНИК V» безопасна? Какими исследованиями это доказано?

С учетом проведенных испытаний вакцина является абсолютно безопасной. Всего в вакцинации приняли участие 20 000 человек. Случаев заболевания коронавирусом от самой прививки не выявлено. При этом вакцину получили уже миллион человек по всему миру.

### Какие осложнения могут быть от вакцины «СПУТНИК V»? Каковы причины возможных осложнений? Какова вероятность их появления?

В настоящее время осложнений, которые привели бы к тяжелым последствиям от применения российских вакцин, не зарегистрировано. Более того, с учетом полученных данных с начала вакцинации было разрешено использование вакцины для людей старше 60 лет. Однако вакцина имеет противопоказания – болезни или состояния людей, при которых ее нельзя использовать. Их подробный перечень есть у медицинского работника. Перед вакцинацией всегда проводится проверка. В ряде случаев могут возникнуть кратковременные побочные эффекты, которые связаны с выработкой иммунитета. Один из примеров – повышение температуры. Для того, чтобы избежать осложнений, введение вакцины разделено на два укола. После первой дозы проводится оценка состояния здоровья человека.

### Влияет ли вакцина «СПУТНИК V» на сексуальное здоровье? Грозит ли привившимся – мужчинам и женщинам бездетность или снижение полового влечения?

Никаких сколько-нибудь значимых последствий в этой части от вакцинации не наблюдается. Это касается не только данной вакцины, но и всех аналогичных вакцин от гриппа, которые применяются уже не один год.

### Влияет ли вакцина «СПУТНИК V» на обострение хронических заболеваний?

Сама по себе не влияет, но учитывать состояние человека – крайне важно. Делать прививку в момент обострения заболевания нельзя, нужно обязательно проинформировать медицинского работника о наличии такого заболевания. Решение о возможности вакцинации будет принято с учетом противопоказаний.

### Какие ограничения существуют при вакцинации: возраст, пол, беременность и т.д.?

Вакцина разрешена к применению для лиц старше 18 лет (за исключением противопоказаний). Беременным и кормящим женщинам вакцинация в настоящее время не проводится.

### Нужно ли (можно ли) вакцинироваться перед COVID-19, у кого был подтвержденный коронавирус (положительный тест)?

### А если переболел пневмонией, но подтвержденный тест не было (тесты отрицательные)?

В указанных случаях действует единое правило: вакцинация проводится только после 6 месяцев после выздоровления. Следует учитывать формирование стойкого иммунитета. Однако перед сдачей теста на антитела и если их уровень высокий, можно отложить.

### Если есть прививка от гриппа, можно ли и нужно ли от коронавируса вакциной «СПУТНИК V»?

Как показала практика, прививка от гриппа защищает от заражения коронавирусом. Однако вакцинация недостаточна. Лучший вариант: вакцинироваться от гриппа и от коронавируса. Интервал между вакцинациями должен быть не менее 30 дней. Это время необходимо для выработки иммунитета.

### Какие побочные явления могут быть при вакцинации «СПУТНИК V»: боль в месте укола, температура и т.д.?

Побочные эффекты возможны, но они встречаются в небольшом проценте случаев. Само наличие побочного эффекта не означает, что иммунная система заработала и формируется иммунитет. Единственным побочным эффектом является повышение температуры до 37,5 градусов. Остальные побочные эффекты проявляются в течение 3-5 дней.

### Как необходимо подготовиться к вакцинации: натощак, после еды и т.д.?

Специально готовиться к вакцинации не надо. Температура тела не должна быть выше 37,5 градусов.

### Сколько дней до и после вакцинации «СПУТНИК V» употреблять алкоголь?

В период вакцинации нужно отказаться от употребления алкоголя в больших количествах (если вы, к примеру, планируете отметить). В целом об исключении алкоголя рекомендуется воздержаться от употребления в течение трех дней.

### В каких случаях вакцинация от коронавируса противопоказана?

Полный перечень противопоказаний есть у медицинского работника. При прохождении процедуры вакцинации он задаст вам эти вопросы. Не старайтесь ставить диагноз самостоятельно. Важно помнить о трех главных условиях, при которых вакцинация не проводится. Первое – наличие у вас аллергической реакции на компоненты вакцины; второе – наличие любого рода, сделанные ранее; третье – наличие признаков ОРВИ и температуры тела выше 37,5 градусов. Решение о возможности вакцинации будет принято с учетом противопоказаний.

# ТВОЯ ПРИВИВКА = ОБЩИЙ ИММУНИТЕТ

# ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!

## ВАКЦИНАЦИЯ

### вакцинации «СПУТНИК V»:

...не менее 18 лет (с учетом имеющихся заболеваний) женщинам вакцина-

### заболевшим коронавирусом

### ожиденного коронавируса

...вакцинироваться можно только в том случае, если факт болезни не означает, что человек в таких случаях следует избегать вакцинации (более 10), то вакцинацию

### можно ли прививаться

...метно облегчает течение болезни, а не только этой прививкой от гриппа, а через инфекцию. Для всех прививок необходимо составлять иммунитет.

### вакцинации температура, другие симптомы

...отсутствует только в небольшом количестве указывает на то, что вакцинация. Самым распространенным повышением температуры до 38,5°C практически не встречаются.

### вакцинации «СПУТНИК V»:

...главное, измерьте температу-

### «СПУТНИК V» нельзя

...ребления алкоголя в большем количестве посетить праздник или вечер не идет. В идеале нужно воздержаться от алкоголя за несколько дней до и после вакци-

### вируса категорически

...медицинского работника. Сообщите вам соответствующие симптомы. Тем не менее, несмотря на то, что прививка не вызывает никакой реакции на прививку, важно на момент процедуры: 1. Радусов; 2. третья – период



**ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?**  
**STOPVIRUS@VAZ.RU**

## ВАКЦИНАЦИЯ НА АВТОВАЗЕ

### Когда начнется вакцинация работников завода и будет ли она бесплатной?

Прививочная кампания для работников начнется ориентировочно с февраля 2021 года при поступлении вакцины. Она будет бесплатной для работников предприятия.

### Кто может вакцинироваться? Где будет проходить вакцинация? Вакцинация будет по предварительной записи в указанное время или в виде «живой» очереди?

Вакцинироваться могут работники завода, прикрепленные к ФМБА. Работники, не прикрепленные к поликлинике ФМБА, а также члены их семей смогут вакцинироваться по месту прикрепления самостоятельно. Вакцинация будет проводиться в поликлинике ФМБА по адресу: Южное шоссе, 125, кабинет 330. Там есть специальное оборудование для хранения вакцины.

Важно иметь при себе паспорт и полис ОМС.

Работники будут приглашаться на вакцинацию по графику.

### Вакцинация будет в рабочее время или в нерабочее? А по выходным?

Вакцинация будет проходить как в рабочее, так и в нерабочее время. График работы прививочного кабинета будет опубликован с момента получения вакцины.

### Будет ли предоставляться день отдыха в день вакцинации?

Не будет. После прививки работник в течение 30 минут находится под наблюдением медиков и этого вполне достаточно.

### В случае осложнений после вакцинации (температура, головная боль, боль в суставах, слабость) будут ли давать оплачиваемый больничный? На сколько дней?

При возникновении побочных эффектов – прежде всего, повышении температуры – работник должен действовать по стандартной процедуре: обратиться к врачу, получить больничный лист. Срок нахождения на больничном определяет медицинский работник.

### Необходимо ли сдавать анализы перед вакцинацией? Если да, то какие? Надо ли сдавать тест на антитела или ПЦР, и кто его оплачивает, если надо?

Специальных анализов или тестов для вакцинации не требуется. Необходимо учитывать только противопоказания. Однако, если вы болели коронавирусной инфекцией или пневмонией, то вакцинацию следует отложить на 6 месяцев с момента выздоровления и сделать тест на антитела. Но само наличие антител не является противопоказанием к прививке.

## ПРЕИМУЩЕСТВА ВАКЦИНАЦИИ

### Какие справки будут выдавать прошедшим вакцинацию?

По итогам вакцинации выдается сертификат-справка в бумажном виде. Её цифровая копия автоматически появится на личной странице на сайте Госуслуг.

### Какие преимущества получают прошедшие вакцинацию?

На начальном этапе человек, получивший прививку, не получает социальных преимуществ. После формирования коллективного иммунитета мы вернемся к нормальному течению жизни и работы. Коронавирусная инфекция станет обычным заболеванием и не будет оказывать разрушительного влияния на общественную жизнь. Формирование коллективного иммунитета снизит нагрузку на медицину, появится возможность свободного перемещения по стране, выезда за границу, общения с близкими и друзьями без страха, что они могут заболеть. В полную силу начнут работать спортивные залы, кафе, кинотеатры, станет возможным проведение массовых и крупных культурных мероприятий. И что особенно важно для работников завода – это возвращение к привычному режиму сменности.

### Можно ли будет после вакцинации находиться на территории предприятия без маски?

До тех пор, пока не сформируется коллективный иммунитет, использование масок будет сохраняться. Даже вакцинированный человек может быть носителем вируса. Для него он не опасен, не вызывает заболевания, но при дыхании вирус может передаваться другим людям, которые, к примеру, еще не успели поставить прививку. Именно поэтому важно привить максимальное количество людей. Это одно из основных условий выработки иммунитета и снятия всех введенных из-за коронавируса ограничений.

При возникновении дополнительных вопросов, пожалуйста, направьте их на электронный адрес: **stopvirus@vaz.ru**

Ответы на вопросы подготовлены на основе методических рекомендаций Министерства здравоохранения РФ, Роспотребнадзора и согласованы с СМКЦ ФМБА РФ.



## ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ЗНАТЬ БОЛЬШЕ

**«Спутник V» — первая в мире зарегистрированная вакцина на основе хорошо изученной платформы вектора аденовируса человека.**

Она разработана в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени почётного академика Н.Ф.Гамалеи. **Центр является ведущим в своей сфере исследовательским учреждением в мире.** Он был основан в 1891 году как частная лаборатория. С 1949 года он носит имя Николая Гамалеи, пионера российских исследований в микробиологии.

Центр обладает одной из уникальных коллекций вирусов, а также имеет **собственную линию по производству вакцин.** С 1980-х годов специалисты Центра имени Н.Ф.Гамалеи вели разработку технологической платформы с использованием аденовирусов.

Центр имени Н.Ф.Гамалеи успешно разработал и зарегистрировал в 2015 году две векторные вакцины против лихорадки Эбола.

**Эффективность вакцины «Спутник V» на уровне 91,4% подтверждена** в результате анализа данных в заключительной контрольной точке клинических исследований. **Эффективность вакцины «Спутник V» против тяжелых случаев заболевания коронавирусной инфекцией составляет 100%.**

«Спутник V» — коммерческое название. А по-научному вакцина называется «Гам-КОВИД-Вак».

Вакцина названа в честь первого советского космического спутника. Запуск «Спутника-1» в 1957 году дал новый импульс космическим исследованиям во всем мире, создав так называемый «момент Спутника» для мирового сообщества.

Более **1,5 млн** человек уже вакцинированы препаратом «Спутник V».

Заявки на приобретение свыше **1,2 млрд** доз вакцины «Спутник V» поступили от более чем 50 стран.

**Вакцина «Спутник V» одобрена в России, Беларуси, Сербии, Аргентине, Боливии, Алжире, Палестине, Венесуэле, Парагвае и Туркменистане, ОАЭ, Венгрии.**

В **ОАЭ** одна из лучших систем здравоохранения в мире и очень авторитетный регулятор, решения которого являются определяющими и для других государств региона. Поэтому тот факт, что **ОАЭ** зарегистрировали и намерены закупать «Спутник V», дает основания полагать, что следом присоединятся и другие страны.

Первой из стран ЕС применение нашей вакцины от COVID-19 одобрила **Венгрия.**

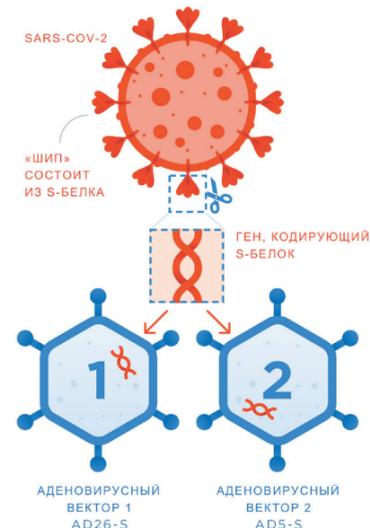
Ожидается, что в ближайшие недели **еще порядка 10 стран** зарегистрируют вакцину на своей территории.

Цена «Спутник V» составляет менее 10 долларов за инъекцию, что делает ее **доступной для всего мира.**

# ДВУХВЕКТОРНАЯ ВАКЦИНА ОТ КОРОНАВИРУСА

## 1 СОЗДАНИЕ ВЕКТОРА

**Вектор** — это вирус, лишенный гена размножения и используемый для транспортировки в клетку генетического материала из другого вируса против которого делается вакцина. **Вектор** не представляет опасности для организма. Вакцина создана на основе аденовирусного вектора, который в обычном состоянии вызывает острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ).

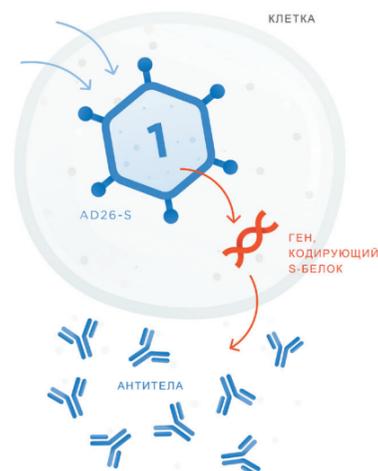


В состав каждого вектора встраивают ген, кодирующий **S-белок** «шипов» вируса SARS-COV-2. «Шипы» формируют «корону», из-за которой вирус получил свое название. С помощью «шипов» вирус SARS-COV-2 проникает в клетку.

## 2 ПЕРВАЯ ВАКЦИНАЦИЯ

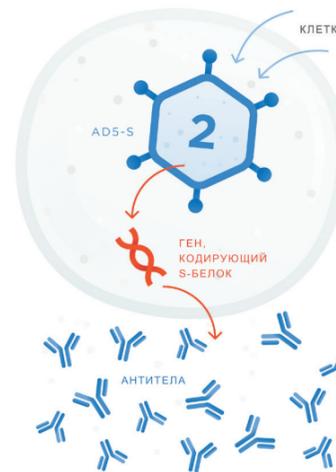
**Вектор** с геном, кодирующим **S-белок** коронавируса, проникает в клетку.

Организм синтезирует **S-белок**, в ответ начинается выработка **иммунитета.**



## 3 ВТОРАЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Через 21 день проходит повторная вакцинация. Вакцина на основе другого незнакомого для организма аденовирусного вектора подстегивает иммунный ответ организма и обеспечивает длительный иммунитет.



**Использование двух векторов является уникальной технологией Центра имени Н.Ф.Гамалеи и отличает российскую вакцину от других разрабатываемых в мире вакцин на базе аденовирусных векторов.**

Источник: Центр им. Н.Ф.Гамалеи, РФПИ, 2020 год.



Электронная версия этого номера «ВА-Волжский Автостроитель» размещена:

- на Корпоративном портале АВТОВАЗа
- на сайте vaztv.ru
- на сайте va-online.ru



«ВА-Волжский Автостроитель» ветераны и пенсионеры АВТОВАЗа могут получить:

- Приморский б-р, 8, каб. 111, тел. 64-14-20.

**«ВА-Волжский Автостроитель».**  
Учредитель: ООО «ЛАДА-МЕДИА».  
Газета зарегистрирована в Управлении федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Самарской области.  
Регистрационный номер ПИ № ТУ63-00915 от 27.11.2017 г.

**Главный редактор:** Зулаев Н.А.  
**Адрес редакции и издателя:**  
445037, Самарская область, г. Тольятти, б-р Орджоникидзе, 5.  
**Телефоны:** 8 (8482) 66-99-00; 8 (8482) 53-42-01.  
**E-mail:** VA.Gazeta@vaz.ru  
**Сайт учредителя:** ladamedia.ru.

Газета отпечатана в типографии ООО «Двор печатный АВТОВАЗ».  
**Адрес типографии:** 445024, Самарская область, г. Тольятти, Южное шоссе, 36, АВТОВАЗ.  
**Тираж:** 7500 экз.  
Цена свободная.

Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов. Редакция не всегда разделяет мнение автора.  
При использовании материалов ссылка на «ВА-Волжский Автостроитель» обязательна.

За предоставленные информационные и фотоматериалы благодарим работников дирекции по связям с общественностью АО «АВТОВАЗ»: Зулаева Н.А., Березия С.В., Михайлина Ю.С.  
Гонораром оплачиваются материалы, заказанные редакцией.

12+