

# **Чек лист: как выбрать зимнюю обувь**

## **1. Оцените климат и активность**

- для суровых морозов ( $-20^{\circ}\text{C}$  и ниже) – плотный натуральный утеплитель (овчина, шерсть);
- для умеренной зимы – синтетика или комбинированный утеплитель;
- для активного движения – мембрана + усиленный протектор.

## **2. Проверьте материал верха**

- оптимально – натуральная кожа (дышит, держит тепло, служит долго);
- замша / нубук – для сухой морозной погоды (требуют регулярной пропитки);
- мембрана / текстиль с пропиткой — для слякоти и частых осадков.

## **3. Осмотрите утеплитель и стельки**

- натуральный мех / шерсть – лучшее тепло, но тяжелее;
- синтетика – легче, быстрее сохнет;
- съёмные стельки – удобно сушить и менять.

## **4. Оцените подошву**

- толщина – минимум 1–1,5 см (для города), 2–2,5 см (для активного использования);
- материал – термоэластопласт (ТЭП) или термополиуретан (ТПУ): не дубеют на морозе, хорошо держат сцепление;
- протектор – глубокий (от 3–4 мм), разнонаправленный, для отвода воды и снега.

## **5. Подберите размер и полноту**

- примеряйте вечером, на тёплые носки, которые будете носить зимой;
- запас 0,5–1 см от кончиков пальцев – для воздушной прослойки и комфорта;
- проверьте фиксацию пятки и свободу подъёма – обувь не должна давить;
- убедитесь, что обувь не слишком узкая / широкая – кровообращение не должно нарушаться.

## **6. Проверьте качество изготовления**

- швы ровные, без торчащих ниток;
- клеевые соединения без следов клея;
- фурнитура (молнии, застёжки) работает плавно, надёжно;
- нет резкого химического запаха;
- задник плотный – фиксирует стопу.

## **7. Уточните дополнительные детали**

- водоотталкивающая пропитка или обработка – защита от влаги;
- металлический поднос / антипрокольная стелька – для работы с грузами и острыми предметами;
- широкая колодка и амортизационная стелька – комфорт при длительной носке;
- светоотражающие элементы – безопасность в тёмное время.

## **8. Походите в обуви**

- оцените удобство при ходьбе;
- проверьте, нет ли точек давления или натирания;
- протестируйте устойчивость на скользкой поверхности (если возможно).

## **9. Учтите стиль жизни и назначение**

- город – средние ботинки / сапоги с умеренным утеплителем и стильным дизайном;
- активный отдых – высокие сапоги с мембраной и глубоким протектором;
- работа на улице – усиленная подошва, защита от реагентов и механических повреждений.

## **10. Проверьте бренд и гарантию**

- отдавайте предпочтение проверенным производителям;
- уточните условия гарантии, возврата и ухода за обувью.